

# Nordic DASH!

2本のポールを最大限使い、夏のスキーゲレンデ100mを  
全力で駆け上がり速さを競います。

競技種目は「ノルディックダッシュ!」JNFAのオリジナル競技です。

スキーヤーはもちろん、ノルディックウォーカー、

体力に自信のある方、スポーツマン・・・

男女とも5部門あります。

頂点目指して駆け上がろう!

あなたの挑戦、

待っています!

大人はだれでも

各部門 勝者には  
豪華賞品を進呈!

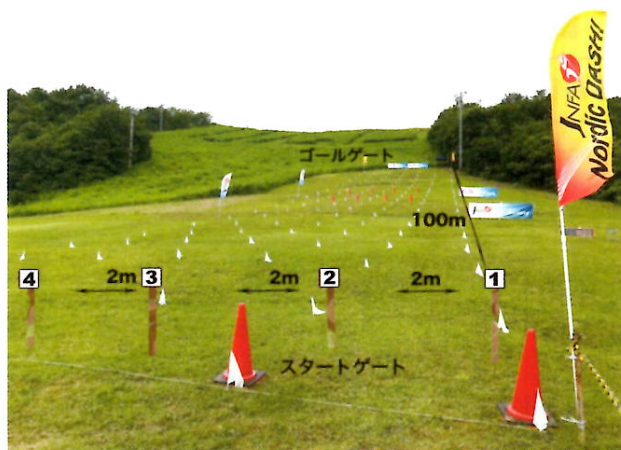
**7/14**  
sun.  
10:00-15:00

小学生も

中学生、高校生も

もちろん女子も

- 開催日時: 2019年7月14日(日) 10:00~15:00
- 会場: 山形県最上郡金山町グリーンバレー神室スキー場
- 参加料: 一般&マスター 3,000円(税込・保険料込)  
 中学&高校生 2,500円(税込・保険料込)  
 小学生 2,000円(税込・保険料込)
- 部門: ①小学生の部 男子/女子  
 ②中学生&高校生の部(中学生以上18歳以下) 男子/女子  
 ③一般の部A(19歳以上40歳未満) 男子/女子  
 ④一般の部B(40歳以上50歳未満) 男子/女子  
 ⑤マスターの部(50歳以上) 男子/女子
- 参加条件: 小学生以上・健康であること(病気やケガの治療中でないこと)  
 日常的に運動習慣があること
- お申込み: 詳細は裏面をご確認ください。
- お申込締切: 7月5日(金)
- ポールレンタル: 必要な方は、事前にお申込みください。(レンタル料540円)



ノルディックダッシュ選手権大会 会場  
(金山町グリーンバレー神室スキー場)

主催: NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA)  
 協力: 金山町クロスカントリー強化委員会・SMAC・スキーオリンピック 他  
 後援: 山形県最上郡金山町  
 協賛: Lapin Ratto ヴェルタカマリ ほか

